

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>PALLONI JACOPO</b>
Indirizzo	OMISSIS
Telefono	OMISSIS
E-mail	OMISSIS
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	OMISSIS

### ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date DA AGOSTO 2004 A MAGGIO 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro S.S. Signa 1914, Signa (FI)
- Tipo di azienda o settore Società di calcio
- Tipo di impiego Allenatore in seconda, categoria allievi B
- Principali mansioni e responsabilità Aiuto allenatore in campo e addetto ai rapporti con i genitori e la stampa
  
- Date DA OTTOBRE 2005 AD APRILE 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Alan sci club Le Signe, Signa (FI)
- Tipo di azienda o settore Sci club
- Tipo di impiego Accompagnatore ed istruttore di sci
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile con compiti di insegnamento nel corso dei pulcini
  
- Date DA OTTOBRE 2007 A GIUGNO 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Freccia Azzurra Basket, Firenze
- Tipo di azienda o settore Società di basket
- Tipo di impiego Istruttore di mini-basket
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile con compiti di insegnamento nel corso di mini-basket, insegnante-promotore di basket presso diverse scuole primarie di Firenze (Balducci, Baracca, Bargellini, Colombo, Duca D'Aosta, Vamba) e addetto ai rapporti con i genitori
  
- Date DA GENNAIO 2009 A GIUGNO 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva A. Naldi A.S.D., Carmignano (PO)
- Tipo di azienda o settore Società di calcio
- Tipo di impiego Preparatore atletico, massaggiatore e incarichi dirigenziali
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile della gestione atletica e massaggiatore della squadra. Incarico dirigenziale della stessa in qualità di vicepresidente e addetto ai rapporti con la stampa
  
- Date DA SETTEMBRE 2011 A FEBBRAIO 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Green Dream S.r.l., Bologna
- Tipo di azienda o settore Società di servizi operante nel settore delle energie rinnovabili
- Tipo di impiego Ispettore
- Principali mansioni e responsabilità Ispettore fotovoltaico con mansioni di vendita e rapporti con i clienti

- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA NOVEMBRE 2012 A FEBBRAIO 2013  
Decathlon Italia S.r.l. , negozio di Prato
- Negoziato di vendita di materiale, scarpe e abbigliamento sportivo  
Consigliere di vendita, reparto montagna
- Responsabilità di accoglienza e consiglio al cliente nel reparto montagna, nonché operazioni di magazzino, riordino ed approvvigionamento del negozio
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA APRILE 2013 A SETTEMBRE 2021  
Virgin Active, Prato
- Villaggio Fitness  
Gym Trainer (Assistente di sala), Freelance (libero Professionista nel mondo del fitness)
- Gym Trainer senior responsabile di sala pesi, programmazione schede di lavoro, consulenze per il miglioramento del proprio fisico.
- Istruttore di corsi: Tonificazione, Spinning, Cross Fit, TRX, Hydrobike, aquafit
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2016 A GIUGNO 2018  
Mezzana A.S.D., Prato
- Società di calcio  
Preparatore atletico
- Responsabile della gestione atletica per le categorie Juniores Regionali e Prima Categoria
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA LUGLIO 2017 AD OGGI  
OMISSIS
- Società di servizi operante nel settore dello Shopping Community  
Networker Lyconet
- Consultant impiegato nell'espansione della più grande Shopping Community al mondo
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2018 AD OGGI  
OMISSIS
- Società di calcio  
Allenatore in prima, categoria Piccoli amici 2012/2013, Primi Calci 2012
- Allenatore responsabile, 30 bambini e 2 collaboratori, di calcio e psicomotricità infantile, compiti di gestione e organizzazione della scuola calcio e contatti con i genitori
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2021 AD OGGI  
OMISSIS
- Villaggio Fitness  
Personal Trainer, Freelance (libero Professionista nel mondo del fitness)
- Personal Trainer programmazione schede di lavoro, consulenze per il miglioramento del proprio fisico, lavoro one to one e riprogrammazione muscolare.
- Istruttore di corsi: Tonificazione, Spinning, Cross Fit, TRX, Hydrobike, aquafit
- 
- Date
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2021 AD OGGI  
Comune di Carmignano
- Comune  
Assessore
- Deleghe Sport e salute, città dei giovani (politiche giovanili), rapporti con le associazioni (volontariato), fondi europei e coordinamento progetti Recovery Plan, Mobilità e Trasporti, Cittadinanza Attiva, gemellaggi e cooperazione internazionale

## ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

Saltuari lavori quali scrutatore elezioni politiche, volantaggio, incarichi di sorveglianza comunale e aiuto fonico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Da settembre 2000 a luglio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Niccolò Copernico" Liceo scientifico statale, Prato
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Buoni risultati sia in materie scientifiche che umanistiche, ottimi risultati in Educazione Fisica
  - Qualifica conseguita Diploma di liceo scientifico
  
- Date 28 Novembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università telematica Pegaso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di laurea in "Scienze Motorie"
  - Qualifica conseguita Laurea
  
- Date 2013 - 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Virgin Active Academy
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corsi di formazione "Virgin Active Academy": Tonificazione e TRX, indoor cycling, Grid, TRX e Cross Active Teen
  - Qualifica conseguita Abilitazione istruttore per corsi di Tonificazione e TRX, Indoor cycling, Grid, TRX e Cross Active Teen
  
- Date 2014 -2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione European aquatic associacion
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corsi di formazione: aquatic cycling 1° livello, aquafitness instructor basic
  - Qualifica conseguita Abilitazione istruttore corsi di Hydrobike e aquafitness
  
- Date Gennaio-Febbraio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione MAC cycling Italia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master indoor cycling, formazione e codifica di 27 protocolli Mac Cycling
  - Qualifica conseguita Abilitazione istruttore per corsi di Indoor cycling
  
- Date 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fispin Academy
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corsi di formazione: Introduzione allo Spinning, SIT Spinning instructor training
  - Qualifica conseguita Abilitazione istruttore per corsi di Spinning livello "Star 1"
  
- Date 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ICYFF
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corsi di formazione: Start up Group Cycling, Basic clinic Group Cycling
  - Qualifica conseguita Abilitazione istruttore per corsi di Group Cycling Yellow Level

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	LIVELLO BUONO
• Capacità di scrittura	LIVELLO BUONO
• Capacità di espressione orale	LIVELLO BUONO
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Ottime competenze relazionali con il pubblico acquisite durante le esperienze sopra elencate e nella vita quotidiana con la pratica di sport di squadra (calcio, calcio a 5/7 e sci), con il lavoro da assistente di sala ed istruttore fitness e con la partecipazione attiva a diverse associazioni culturali e politiche
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Ottime competenze organizzative acquisite durante l'esperienza da responsabile di sala ed in affiancamento al Product Manager in Virgin Active Prato, la coordinazione dei corsi di sci, calcio e mini-basket sopra elencati e con la partecipazione attiva a diverse associazioni culturali e politiche
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	Ottima conoscenza di Windows e Microsoft Office. Ottima conoscenza dei materiali sportivi, in particolar modo per gli sport: fitness, sci, calcio, calcio a 5 e basket
<b>ESPERIENZE SPORTIVE</b>	Giocatore di calcio dall'età scolare alla stagione 2017/2018 Giocatore di calcio a 5/7 dalla stagione sportiva 2004/2005 al 2013/2014. Sciatore agonista per 7 anni nell'Alan Sci Club Le Signe con ottimi risultati raggiunti a livello nazionale, attualmente ottimo sciatore
<b>PATENTE O PATENTI</b>	In possesso di patente di tipo A3 e B In possesso di attestato di guida sicura Area Safe - Renault

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

**FIRMA**